

Woord vooraf...

Beste lezer

2009 schoot uit de startblokken en samen met het nieuwe jaar zijn er ook weer heel wat sociale nieuwtjes. In deze nieuwsbrief geven wij u enkele belangrijke nieuwigheden.

Verder wensen wij u een fijn 2009!

In deze nieuwsbrief...

* **Federale stookolietoelage: nieuw spelregels**

* **Forfaitaire vermindering verwarming**

* **Knip op de portemonnee**

* **Vakantie-ideetjes voor de kinderen**

Federale stookolietoelage 2009.

U verwarmt uw woning met:

- huisbrandolie,
- verwarmingspetroleum type C,
- bulkpropane gas.

U behoort tot 1 van volgende categorieën:

- Cat. 1: u bent gerechtigde op een verhoogde tegemoetkoming van de ziekte en invaliditeitsverzekering.

- Cat. 2: uw jaarlijks bruto belastbaar inkomen is < of = € 14.624,70, verhoogd met € 2.707,42 per persoon ten laste.

- Cat. 3: u geniet een collectieve schuldenregeling of een schuldbemiddeling

U liet/laat leveren tussen 1/01/09 en 31/12/09 en u dient een aanvraag in binnen de 60 dagen na levering.

U maakt een afspraak bij Natalie Reinquin, 015/61.87.20 of Evelien Van Humbeeck, 015/61.87.28

U brengt mee:

- uw identiteitskaart,
- uw leveringsfactuur,
- recentste aanslagbiljet
- voor cat. 3 een attest van de schuldbemiddelaar.

Cat. 4 ?
Zie forfaitaire vermindering verwarming.

Forfaitaire vermindering verwarming.

U verwarmt uw woning met:

- huisbrandolie,
- elektriciteit,
- aardgas.

Uw jaarlijks netto belastbaar inkomen is < of = € 26 000.
(dus ook cat. 4 uit de regeling federale stookolietoelage van de voorbije jaren)

U heeft recht op een forfaitaire vermindering van € 105.

U ontvangt een specifiek aanvraagformulier van uw

elektriciteitsleverancier samen met uw eindafrekening. Dit vult u in en stuurt u naar de FOD economie.

Niet voor:

- personen die reeds een toelage krijgen via de federale stookolietoelage (aanvraag ingediend bij OCMW)
- personen die genieten van het sociaal tarief voor aardgas of elektriciteit.

Opgelet!

Indien u met stookolie verwarmt en u denkt in aanmerking te komen voor de forfaitaire vermindering van € 105 gaat u dit best op tijd na en wacht u niet op uw eindafrekening met het aanvraagformulier. Indien u zich vergist en in feite in de eerste 3 categorieën valt (zie federale stookolietoelage), moet u bij het OCMW uw aanvraag indienen. Daar heeft u slechts 60 dagen de tijd na levering terwijl uw eindafrekening elektriciteit maanden na levering kan zijn.

Knip op de portemonnee.

OCMW Zemst organiseerde in 2008 het project 'de knip op de portemonnee'. Het spoorde zijn personeel aan om deel te nemen.

Deze ervaring leverde heel wat inzichten maar ook tips op. In deze nieuwsbrief 8 tips om goedkoop en gezond te winkelen.

winkelen. Op die manier hoef je minder naar de winkel en word je minder verleid om dingen te kopen die je niet echt nodig hebt.



Onder het regime van schuldbemiddeling ontvangt elke cliënt leefgeld per week: € 50 voor een volwassene en € 25 voor een kind - 12 jaar.

1. Laat je niet vangen door een merk. Merkproducten zijn meestal duurder en niet beter van kwaliteit dan de goedkopere versie.

5. Doe nooit boodschappen met een lege maag. Je koopt altijd meer dan je wilt.

Dit budget omvat deze kosten: voedingswaren en drank, kuisproducten vuilniszakken/producten persoonlijke hygiëne, kleding, ontspanning, dag/weekbladen, rookwaren, cadeautjes, uitstappen en sparen

2. Koop altijd seizoensproducten. Doordat er veel van zijn, is de prijs laag. Prinsessenboontjes koop je niet in de winter, pompoenen niet in de zomer.

6. Koop als het kan voedselproducten in grotere hoeveelheden. Eén liter yoghurt is goedkoper dan zes aparte potjes.

Niet opgenomen kosten huur, energie, verzekeringen, schoolkosten/opvang, vervoer, dokterskosten/medicatie

3. Beperk je per persoon tot 100 gram vlees of vis per dag. Meer heb je niet nodig. Varieer met magere vleessoorten die ook in kleine porties voor iedereen betaalbaar zijn.

7. Bezuinig zoveel mogelijk op kant-en-klare maaltijden en hapklare snacks. Zelf bereid je ze altijd goedkoper.

De deelnemers werden geconfronteerd met alledaagse vragen en problemen waarmee ook onze cliënten geconfronteerd worden.

4. Stel een weekmenu op en gebruik het als basis als je gaat

8. Drink water bij het eten. Het is de beste en de goedkoopste drank. Kraantjeswater is even drinkbaar als water uit flessen.

Vakantie-ideetjes voor de kleinsten.

Federale subsidie voor cultuur, sport en sociale participatie.

De overheid kent aan de OCMW's subsidies toe om hun cliënten goedkoper te laten genieten van allerlei cultuur en sportmanifestaties. Ook voor de jeugd! Zo kan je deelnemen aan georganiseerde sport- en jeugdkampen in binnen en buitenland.

Rode Kruis zomerkampen.

Het Rode Kruis organiseert dit jaar 3 vakantiekampen voor kinderen van OCMW-clienteel. Zij kunnen deelnemen voor € 25.

Knokke 02/08 - 07/08
De Hoge Rielen 10/08 - 15/08
De Pinte 20/08 - 25/08

Inschrijven bij het OCMW vanaf februari.

Goedkoper op BLOSO- sportkamp.

Kinderen van OCMW-clienteel kunnen vanaf dit jaar tegen de helft van de normale prijs deelnemen aan een BLOSO-sportkamp.

Attest aan te vragen bij uw maatschappelijk werker.

Combinatie federale subsidie en Rode Kruis of BLOSO kampen mogelijk. Alle informatie ter beschikking bij OCMW.